



# がいこくじん せいかつ しえん 外国人生活支援ポータルサイト

がいこくじんせいかつしえん

「外国人生活支援ポータルサイト」は、

にほん あんしん せいかつ

日本で安心して生活するために

ひつよう

だいじ

し

必要なことや大事なことを、みなさんにお知らせするウェブサイトです。

いろいろ

ことば

か

くに

し

み

色々な言葉で書いた、国からのお知らせなどを見ることができます。

- にほん あんしん せいかつ はたら ひつよう か  
日本で安心して生活したり、働いたりするために必要なことが書いてある

せいかつ しごと  
「生活・仕事ガイドブック」

- あたら びょうき  
新しいコロナウイルスの病気のこと

- ざいりゆうしかく てつづ  
在留資格などの手続きのこと

- はたら  
働くときのこと など



がいこくじんせいかつしえん

外国人生活支援ポータルサイト

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>




# COVID-19

おもしも  
かもしれないと 思ったときは、  
そうだん  
相談してください！  

いろいろ くに ことば  
色々な 国の 言葉で COVID-19の  
じょうほう  
情報を見ることが できます

## COVID-19かもしれないと 思ったとき

● 病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話  
 で相談してください。電話番号など、  
詳しいことは ウェブサイトに 書いて  
あります。

● 相談した後にすることは、人によって 違います。  
● 下に 書いてある人は すぐに相談してください。

● 息をするのが とても 大変、とても 疲れている、高い 熱がある。  
● 次の①・②・③のひとで、風邪かもしれないと 思ったときや COVID-19かもしれないと 思ったとき。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を 使っている人

● 風邪のような 熱や 咳が 4日以上 続いている人。

● お腹に 赤ちゃんがいる人や 子どもがいる人。

● 長い 時間 治っていない 病気がある人は、具合が 悪くなったとき、  
いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談してください。



息をするのが とても 大変



とても 疲れている



高い 熱がある



子ども



お腹に 赤ちゃんがいる人

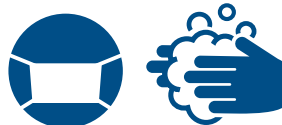
### 病院や 検査する場所などへ 行くときは

● 医者が 他の 病院や 検査する場所などへ 行ってくださいと あなたに 話していないのに、他の 病院  
や 検査する場所などへ 行っては いけません。

(COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ  
行ったため、COVID-19になる人が 増えたことがあります。)

● 必ず マスクをつけてください。

● 手と 指を 洗ってください。咳エチケットを守ってください。



### わからないことがあるときは

● 相談できる場所は 住んでいると  
ころによって 違います。ウェブサイト  
を見てください。

ここから 色々な 国の  
言葉で COVID-19の  
情報を見ることが できます



<https://www.c19.mhlw.go.jp>

ウェブサイトに 新しい 情報が 詳しく 書いてあります。  
見てください。