



がいこくじん せいかつ しえん
外国人生活支援ポータルサイト

がいこくじんせいかつしえん

「外国人生活支援ポータルサイト」は、

にほん あんしん

せいかつ

日本で安心して生活するために

ひつよう

だいじ

し

必要なことや大事なことを、みなさんにお知らせするウェブサイトです。

いろいろ

ことば

か

くに

し

み

色々な言葉で書いた、国からのお知らせなどを見ることができます。

にほん あんしん

せいかつ

はたら

ひつよう

か

- 日本で安心して生活したり、働いたりするために必要なことが書いてある

せいかつ しごと

「生活・仕事ガイドブック」

あたら

びょうき

- 新しいコロナウイルスの病気のこと

ざいりゆうしかく

てつづ

- 在留資格などの手続きのこと

はたら

- 働くときのこと など



がいこくじんせいかつしえん

外国人生活支援ポータルサイト

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>





季節のお祭りなどで気を付けてほしいこと

○ 次のような人が多く集まる場所には、できるだけ行かないでください。

- ・ コロナウイルスの病気が広がらない工夫をしないお祭りや食事の集まり
- ・ 特に、大きい声を出すお祭りやパーティー

○ 外や食べ物を食べるお店で、なるべく次のことをしないでください。

- ・ たくさん、お酒を飲むこと
- ・ 夜おそくまでお酒を飲むこと
- ・ お酒を飲んだ後、お祭りなどに参加すること

○ 自分の家で家族と一緒に過ごしたり、インターネットを使って、自分の家でお祭りを楽しむなど、新しい楽しみ方をしましょう。

★ コロナウイルスの病気になったかもしれないと思ったときには、住んでいるまちの相談窓口などに電話してください。



職場の新型コロナウイルス感染症対策 外国人労働者の皆さんにも 「正しく伝わっていますか？」

外国人労働者は、日本の労働慣行や日本語に習熟していない場合があるほか、出身国・出身地域により文化や生活習慣が日本と大きく異なる場合があります。

そのため、外国人労働者が安心して働くためには、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の内容を、正しく理解することがなによりも重要です。

外国人労働者の皆さんが、職場内、職場外で感染予防の行動を取ることが出来るよう、出身国特有の文化や生活習慣もふまえた教育やアドバイスに努めてください。

職場での感染症対策チェックリスト（10か国語）

外国人労働者の皆さんが職場における感染防止対策の内容を十分に理解出来るよう、「職場における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリスト」を10か国語（※）に翻訳しました。

事業主の皆さまは、外国人労働者への教育やミーティングをする機会に、このチェックリストを活用するなどして、職場の感染症対策の徹底をお願いします。

※英語、中国語（簡体字）、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、カンボジア語、ミャンマー語（やさしい日本語版もあります。）

▶ 各言語のチェックリストは、[右記にアクセスをしてご確認ください。](#)
(厚生労働省ウェブサイト内)



「裏面」に感染拡大防止のポイントを記載しています。

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

「職場」での感染拡大防止ポイント



マスク

かいわ
会話をするときは
マスクをつけましょう



密

せき こういしつ
席や更衣室では、
ひと てきせつ きより
人と適切な距離をとりましょう

休憩時間での居場所の切り替わりなどで
気が緩むことがあるため、適切な距離をとるよう注意しましょう。



換気

しつない
室内では
くうき い か
こまめに空気を入れ換えましょう



共用

びひん きょうよう さ
備品の共用は避けましょう

どうしても共用する場合には
使用前後での手洗いや手指消毒を徹底しましょう。

「職場外」での感染拡大防止のポイント

寄宿舍や寮など、共同生活をしている場合は、特に以下の取り組みをお願いします。



食事

しょくじ しょうにんずう たんじかん
食事は少人数、短時間にしましょう

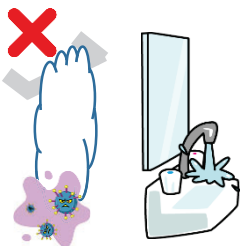
席の配置は斜め向かいにしましょう。
(正面や真横はなるべく避ける)
箸やコップの使い回しは避けましょう。



換気

くうき い か
こまめに空気を入れ換えましょう

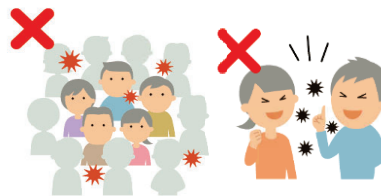
出身地域によっては日本が寒く感じる
かもしれませんが閉め切りは避けましょう。



共用

つか まわ さ
使い回しは避けましょう

どうしても共用する必要がある設備などは
使用前後での手洗いや手指消毒を徹底しましょう。



移動

おおにんずう いどう みっしゅう さ
大人数での移動や密集を避け、
マスクなしでの会話控えましょう


ラッシュを避けての移動に努めましょう。
車内換気に協力しましょう。

たいちょう わる じょうし そうだん
体調が悪いときは上司に相談しましょう。

■^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症^{じょうほう}の^{がいこくじんざい}情報^{のみなさまへ}について (外国人材のみなさまへ)

<p>● ^{しゅつにゆうこくざいりゆうかんりちょう}出入国在留管理庁</p> <p>お^{まつり}祭り^{しんがた}などにおける^{かんせんしょうたいさく}新型コロナウイルス^{しんがた}感染症^{たいさく}対策、②^{しんがた}新型コロナウイルス^{せっしゅ}ワクチン^し接種^{れい}のお知らせ^{しよくば}例、③^{しんがた}職場^{かんせんしょうたいさく}における^{くに}新型コロナウイルス^{ことば}感染症^{しょう}対策^{かい}などをいろいろな^{くに}国^{ことば}の^{しょう}言葉^{しょう}で紹介^{しょう}しています。</p> <p>http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html</p>	
<p>● ^{こうせいろうどうしょう}厚生労働省</p> <p>①^{せっしゅ}コロナワクチン^よ接種^{しんひょう}の^{かきかた}予診票^{せつめいしょ}の^{せつめいしょ}書き方^{せつめいしょ}、②^{せつめいしょ}ワクチン^{せつめいしょ}の^{せつめいしょ}説明書^{せつめいしょ}</p> <p>について、いろいろな^{くに}国^{ことば}の^{しょうかい}言葉^{しょうかい}で紹介^{しょうかい}しています。</p> <p>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html</p>	
<p>● ^{こうせいろうどうしょう}厚生労働省</p> <p>^{しんがた}新型コロナウイルス^うワクチン^うを^う打^うつて^うもらう^うとき^うあなた^うに^う質^う問^うする^うこと^うな^うど^うを^うやさ^うしい^う日^う本^う語^うで^う紹^う介^うして^ういま^うす。</p> <p>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yoshinhyouetc.html</p>	
<p>● ^{がいこくじんざいりゆうしえんせんたー}外国人^{ふれすく}在留^{ふれすく}支援^{ふれすく}センター^{ふれすく} (FRES C)</p> <p>^{あたらしい}新しい^{えいきょう}コロナ^{こまっ}ウイルス^{こまっ}の^{こまっ}影^{こまっ}響^{こまっ}で^{こまっ}困^{こまっ}っ^{こまっ}て^{こまっ}い^{こまっ}る^{こまっ}外^{こまっ}国^{こまっ}人^{こまっ}の^{こまっ}た^{こまっ}め^{こまっ}の^{こまっ}</p> <p>^{てんわ}電話^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}窓^{そうだん}口^{そうだん}です。いろいろな^{くに}国^{ことば}の^{そうだん}言葉^{そうだん}で^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}でき^{そうだん}ます。</p> <p>http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html</p>	

○^{まよ}迷^{まよ}ったときは・・・

<p>● ^{しゅしやくかい}株式会社^{しゅしやくかい} J T B</p> <p>^{のうぎょうげんば}農^{はたら}業^{はたら}現^{はたら}場^{はたら}で^{はたら}働^{はたら}く^{はたら}外^{はたら}国^{はたら}人^{はたら}向^{はたら}け^{はたら}の^{はたら}相^{はたら}談^{はたら}窓^{はたら}口^{はたら}です。知^しり^したい^し情^し報^し</p> <p>に^{あんない}た^{あんない}ど^{あんない}り^{あんない}つ^{あんない}け^{あんない}る^{あんない}よ^{あんない}う^{あんない}ご^{あんない}案^{あんない}内^{あんない}し^{あんない}ま^{あんない}す。いろいろな^{くに}国^{ことば}の^{そうだん}言葉^{そうだん}で^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}でき^{そうだん}ます。</p> <p>https://www.lapita.jp/sghr/maff/agriculture/</p>	
---	---

■新型コロナウイルス感染症に関する情報掲載先（受入れ機関宛て）

<p>● 内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策のための動画・ポスター・チラシ等が掲載されています。 https://corona.go.jp/</p>	
<p>● 厚生労働省（コロナワクチンナビ） 新型コロナワクチンの接種会場の検索や接種を受け方などの情報が掲載されています。 https://v-sys.mhlw.go.jp/</p>	
<p>● 厚生労働省 新型コロナワクチン接種予診票で確認すべきポイント、ワクチン説明書、などの情報が掲載されています。 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yoshinhyouetc.html</p>	
<p>● 厚生労働省 新型コロナワクチンに関するQ & Aです。 https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/</p>	